

Promena sistema počinje promenom pojedinca

#ErkerWellbeing

Zero Waste

Male promene u direktnom okruženju mogu izazvati velike promene na višem nivou. Pokret *Zero Waste* („Bez otpada“) promovira upravo male promene koje čini pojedinac. Ovaj pokret je nastao 1998. godine i postao je svetski ekološki trend.

Postoje 4 osnovna pravila:

- smanjiti potrošnju
- iskoristiti ponovo sve što se može iskoristiti
- slati što manje na reciklažu ili deponiju i
- sve ostalo pretvoriti u đubrivo.

Princip ovako štedljivog i ekološki održivog života jeste smanjenje otpada u okruženju, očuvanje okoline, a ujedno i lična i zajednička dobrobit.



[Pročitaj više](#)

KonMari Method™



KonMari Method™ je metod uređenja enterijera koji je osmislila Mari Kondo.

Reč je o filozofiji minimalističkog uređenja prostora i sređivanja. Poenta je u zadržavanju isključivo preko potrebnih stvari.

KonMari metod širi uverenje da se na ovakav način direktno rasterećuje okruženje i činimo ga prijatnijim za život.

Mari je napravila komplet pitanja uz pomoć kojih možete da utvrdite da li vam je određeni predmet potreban i savetuje da se ostalim stvarima „zahvalite“ i prosto ih „pustite da odu“.

[Pročitaj više](#)

Danski koncept sreće *Hygge*

Danski koncept sreće *hygge* postao je svetski trend. Njegova suština jesu sreća i mir, odnosno oblikovanje okruženja tako da ništa ne ometa uživanje.

Sreća je u sitnicama, kažu pratioci ove filozofije. *Hygge* se može primeniti u svakodnevnim stvarima, od jutarnjih rituala do uređenja životnog prostora.



Posetite blog [Nataše Vukmirović](#), osobe koja širi *hygge* filozofiju u Srbiji. Na njemu možete da pronađete niz korisnih saveta koje već danas možete da primenite u svom domu.

[Pročitaj više](#)

PopularMechanics



Saobraćaj u velikim gradovima postaje sve gušći, parking mesta je sve manje, a vazduh sve zagađeniji.

Postoje načini da svako od nas umanja nivo štetnog zagađenja koje automobili stvaraju, a ovo su neki od njih:

- dobro napumpajte gume
- ne opterećujte prekomerno automobil pretrpavanjem gepeka
- ne prepunjavajte rezervoar gorivom
- izbegavajte korišćenje klime
- vozite pametno i izbegavajte agresivnu vožnju

Portal PopularMechanics se bavi ovom temstikom i savetuje kako da vaš automobil postane manje štetan po okolinu.

[Pročitaj više](#)

Bašta na terasi

Poslednjih godina je u trendu spajanje urbanističke gradnje sa prirodom. Dokazano je brojnim istraživanjima da se čovek mnogo bolje oseća ako je okružen prirodom.

Ukoliko imate prostora u svom stanu ili imate prostranu terasu, možete iskoristiti priliku i napraviti baštu.

Obatite pažnju na to da:

- biljke u saksijama zahtevaju više pažnje, nego one zasađene direktno u zemlju
- zalivate biljke u jutarnjim časovima
- biljke koje vole sunce, gajite u visećim saksijama tik uz prozor



U sledećem tekstu navedeni su predlozi za uređivanje balkona i pravljenje lične bašte na terasi.

[Pročitaj više](#)

Conserve Energy Future. Be Green, Stay Green.



Ovaj koncept podrazumeva uštedu energije kroz uređenje enterijera.

U današnjem društvu koje se sve više okreće očuvanju životne sredine i uštedi energije, svako može doprineti svojim postupcima. Mali doprinosi na pojedinačnom nivou donose globalne promene:

- koristite LED sijalice
- koristite prirodne materijale za izolaciju
- reciklirajte stari ili sami napravite novi nameštaj
- oplemenite prostor biljkama ili čak napravite sopstvenu baštu

Na narednoj stranici možete pronaći predloge za uređenje doma koji će vam uštedeti energiju, a ujedno pojačati osećaj dobrobiti.

[Pročitaj više](#)

Health.com

Health.com je sajt koji nam donosi mnoštvo ideja kako da uredimo svoj radni prostor na opštu dobrobit.

Na radnom mestu provodimo dosta vremena, te je izuzetno važno da okruženje bude podsticajno i da dobro utiče na nas.

Istraživanja pokazuju da su ljudi produktivniji ukoliko se osećaju dobro u svom radnom prostoru.



Postoji mnogo načina kako možete da uredite svoj radni prostor, a na sledećem linku portala Health možete da pronađete niz konkretnih predloga.

[Pročitaj više](#)

Bravacasa.rs



Bravacasa je sajt na kojem možete pronaći niz ideja za uređenje dečje sobe, kao i načine da podstaknete kreativnost kod najmlađih.

Kao što na odrasle utiče okolina, tako utiče i na decu. Najmlađi bi trebalo da imaju prostor u kojem mogu da ispolje svoju kreativnost. Prostor bi trebalo da daje podsticaj i razvija kreativnost.

Na sledećem tekstu portala Bravacasa možete da pronađete konkretne predloge kako da uredite dečju sobu i pospešite njihovu kreativnost.

[Pročitaj više](#)